

# CALENDARIO DE ADVIENTO 2025



Medita la virtud de la Esperanza durante 5 minutos y establece tu propósito central para todo el Adviento.

30

Reconoce 3 bendiciones que has recibido hoy y da gracias a Dios por ellas.

1

Haz un acto de servicio en casa o trabajo que nadie te haya pedido, en secreto.

2

Lee el Evangelio de la Misa del día y busca una frase que te ilumine.

3

Regala una sonrisa sincera y una palabra de aliento a alguien desconocido.

4

Evita comprar algo innecesario y guarda el dinero para una donación.

5

Dedica 30 minutos sin distracciones a conversar con un adulto mayor.

6

Dedica tiempo a un breve Examen de Conciencia y proponte ir a Confesart e esta semana.

7

Reza un Rosario a la Virgen María, pidiendo esa gracia que mas necesitas tu y tu familia.

8

Esa ofensa del pasado preséntasela al Señor y reza un Padrenuestro por que puedas liberarte y perdones.

9

Si tienes un mal hábito (crítica, queja, uso excesivo del móvil), haz un esfuerzo por evitarlo por una hora.

10

Lee o escucha una enseñanza o catequesis sobre el significado del Adviento.

11

Ora por las misiones, los pueblos de América y la defensa de la vida.

12

Presenta ala Señor 5 peticiones concretas por esas personas que conoces y que sufren.

13

Escribe una nota o mensaje a 3 personas para agradecerles y recordarles que son amados (comparte la alegría).

14

Dona alguna de esas prenda o artículos que esten buen estado que ya no uses.

15

Busca un momento de silencio absoluto (15 minutos) para escuchar a Dios.

16

Cumple con tus responsabilidades laborales o académicas con mayor esmero y dedicación.

17

Reza 5 minutos por los enfermos, los encarcelados y las almas del Purgatorio.

18

Dedica tiempo a limpiar y ordenar un rincón de tu casa, como símbolo de ordenar tu alma.

19

Envía un mensaje de Navidad a un amigo o familiar con el que hace tiempo no hablas.

20

Lee el pasaje de la Anunciación (Lc 1:26-38) y haz un acto de Entrega total de tu vida a Dios, al estilo de María

21

Elige una de las obras de misericordia (corporales o espirituales) y hazla hoy.

22

Escribe una carta a Jesús con todo lo que quieres entregarle para el próximo año.

23

Participa en la Misa de Nochebuena. Después, coloca al Niño Jesús en el pesebre con un acto de Adoración profunda.

24

Alégrate profundamente porque hoy nace la esperanza de tu salvación.

25

