

Breves instrucciones para hacer los ejercicios

0. Entra en el enlace <https://www.parroquiaermitagana.es/ejercicios-espirituales-2020/> y descarga el audio, o puedes ver el vídeo.

También hay un archivo con los textos que se dan, y lecturas complementarias.

1. Busca un lugar y un tiempo prolongado donde puedas estar lo más tranquilamente posible con silencio.

2. Piensa aquello que te hace falta la Biblia, el cuaderno, el boli. Y aquello que te puede dificultar por ejemplo la tele, radio, ...

3. Escucha o puedes ver el vídeo de la primera meditación. Sería oportuno que vayas tomando las notas de las citas en tu cuaderno, y aquellas ideas que te suenen o te sean sugerentes.

Y después de ver el vídeo ponte en oración y vete al encuentro con Jesús..

IMPORTANTE: ejercicios son lo que haces de oración. Esto es como vídeos que podemos ver por internet de bricolaje o de recetas de cocina, o de prácticas de gimnasia. Son entretenidos, pero realmente sirven más allá del entretenimiento si los hacemos.

Serán ejercicios espirituales si buscamos un momento para hacer nuestra oración personal.

Aprovecha esta oportunidad que el Señor te da para abrirle el corazón y dejarle a él que entre.